

Vielseitiger Wohnkomfort

Ein Sofa, das man zugleich als Bett benutzen kann – ohne dem Rücken etwas zuzumuten:

Die Doppelliege Ultimo von Joka (ab 3320 Euro) gibt es mit hochwertiger Matratze und Lattenrost, dem Flexinet-System. Der Umbau funktioniert einfach, das Design ist schick und je nach Platz kann man das Möbel von den Maßen 120 X 200 auf 180 X 200 Zentimeter erweitern. Weitere Informationen und Features finden Sie unter: www.joka.at



Verklumpte Blutkörperchen bei Arteriosklerose

Pflanzenreiniger für die Arterien

Ein schonendes Mittel zur Vorbeugung von Arteriosklerose wird aus dem Pflanzenextrakt von Ginkgo-Blättern gewonnen. Das auf diesem Wirkstoff basierende rezeptfreie Medikament Rökan novo bewies sich in einer Pilotstudie der Berliner Charité sowohl als Radikalfänger und ebenso als Stärkung der körpereigenen Enzyme, die schädliche freie Radikale ausschalten sollen. Dadurch lässt sich von vornherein das Risiko einer Verkalkung verringern.

Gesundes Taschenfederkern

Die Taschenfederkern-Matratze mit Technogel-Einlage von Scharaffia hat in einer aktuellen Gesundheitsstudie am besten abgeschnitten. Laut Zentrum für Gesundheit an der Deutschen Sporthochschule Köln regeneriert sich der Rücken auf dieser neu konstruierten Matratze Gel 700 Plus besser als auf herkömmlichen Schaumstoff-Matratzen, da das Gel die Druckentlastung erhöht. Die Matratze ist ab April für etwa 1350 Euro auf dem Markt.

Basenkur

Wenn der Körper sauer ist, fühlt man sich müde, abgeschlagen und das Immunsystem ist geschwächt. Ursache dafür können zu viele Nahrungsmittel mit reichlich Zucker oder Fett sein, die sich im Körper sauer auswirken. Gemüse und Obst sind dagegen eher basisch. Für einen ausgeglichenen Säure-Base-Haushalt sorgt auch das Pulver Basica, jetzt neu in der Vorteilspackung (360 Tabletten). Eine Broschüre zum Thema gibt es kostenlos unter: www.basica.de



Ein gutes Bauchgefühl

Von Hektik und üppigen, schweren Mahlzeiten hält der Magen nichts. Wenn man von Blähungen gequält wird, hilft das neue, höher dosierte rezeptfreie Mittel Espumisan Gold. Der Wirkstoff Simecon lässt die Gasbläschen zerfallen, wodurch das Volumen des Speisebreis kleiner wird und weniger drückt. Tipps zum Thema enthält der „Espumisan Ratgeber Ernährung“, den Sie kostenlos herunterladen können unter: www.espumisan.de

